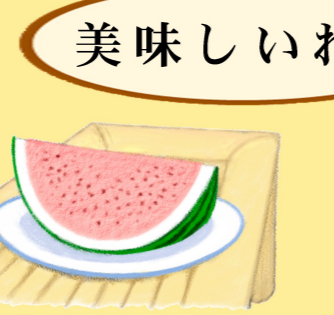


ほたる通信

2020. 6月号



綺麗に切れてる～♡



美味しいね！



フルーツポンチ



お楽しみ会

今月はお楽しみ会でフルーツポンチを作りました。色んなフルーツを入れてサイダーを利用者様の目の前で注ぐと「おおー！！凄いね～」と感激されていました。毎月、季節ごとの行事を利用者様と一緒に楽しんでおります。

宝珠の郷の公式LINEアカウントはこちら～！
LINE ID: @housyu
または『宝珠の郷』で検索！



発行元 : 特別養護老人ホーム 宝珠の郷
ほたる通信委員会
住所 : 〒838-1702
福岡県朝倉郡東峰村大字福井942-1
TEL : 0946-72-9811
発行責任者: 尾花拓也(施設長)
ホームページ: <https://www.e-housyu.jp/>

嬉しいね～

母の日♡

5月10日(日)



素敵なプレゼント
ありがとう

母の日のはじまりを知っていますか？

5月の第2日曜日は「母の日」でした！誰もが知っている行事ですが、母の日を祝う習慣はどのようにして生まれたかご存じでしたか？その起源には諸説ありますが、「100年ほど前のアメリカ・ウェストヴァージニア州で、アンナ・ジャービスという女性が亡き母を追悼するため1908年5月10日にフィラデルフィアの教会で赤いカーネーションを配ったのが始まり」という話です。

フットマッサージ



バラの入浴剤を使用しました！

リハビリの時間を利用してフットマッサージを行いました。足湯をしながらマッサージをすると、冷たくなった足も温かくピンク色に変わり血行が良くなります。皆さん「気持ちがいいよ」と喜んでおられました。



長生き音頭

デイサービスでは運動の一つとして『長生き音頭』を歌いながら踊っています。一度歌うと「まだまだ若い」・「しゃしゃんとね」のフレーズが頭から離れず、歩行訓練や入浴中、そして送迎の車内でも皆さん口ずさまれています。

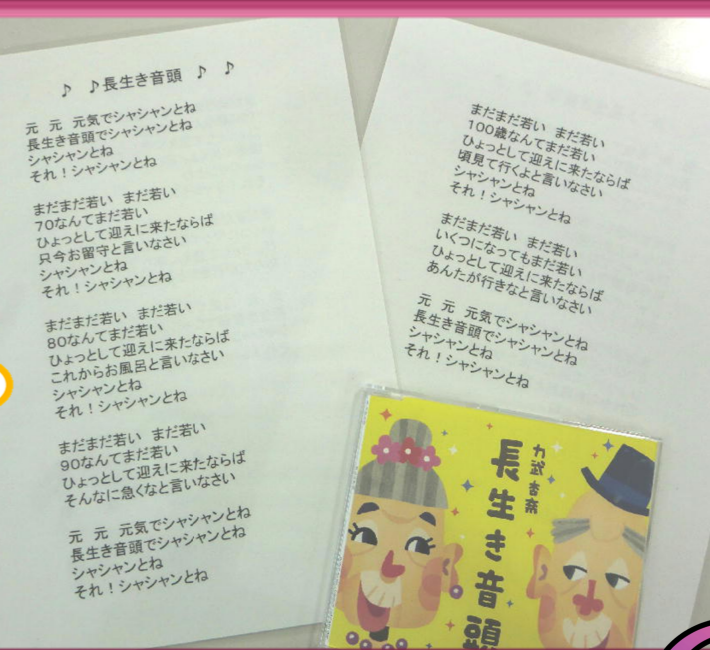


いつも
踊ってます♪

それ!



職員も
頑張ります!



よいしょ!

頑張るよ~♪

それ!それ!



しゃしゃんとね

100歳目指してます!



♪いくつになってもまだ若い♪

この歌詞のように皆さんとても元気です!

~マルチホームトレーナー導入しました~

全身の筋力アップや、様々なストレッチができます。

- * 「プーリー」肩甲骨周りの筋肉のストレッチ、肩甲骨の拘縮予防ができます。
- * 「チェストプレス」肩の筋肉や胸の筋肉が鍛えられます。
- * 「アームカール」腕の筋肉（力こぶ）が鍛えられます。
- * 「アダクション」内ももを主に鍛えます。膝痛の予防改善ができます。
- * 「アブダクション」股関節の動きの改善ができます。



良い運動に
なります



びっくり!
右腕が上がった!
うれしい♡



いつも右肩痛がある利用者様が使って
みると…早速、効果が現れました。