

ほたる通信

2023. 5月号



母の日

ありがとう!

嬉しいよ~

THANK YOU MOTHER

宝珠の郷の公式LINEアカウントはこちら~!
 LINE ID: @housyu
 または『宝珠の郷』で検索!



5月14日
 ご家族からのお花やプレゼントに利用者様の笑顔が溢れた一日でした。これからも安心して元気で過ごしていただけるよう努めてまいります。

発行元 : 特別養護老人ホーム 宝珠の郷
 ほたる通信委員会
 住所 : 〒838-1702
 福岡県朝倉郡東峰村大字福井942-1
 TEL : 0946-72-9811
 発行責任者 : 尾花拓也(施設長)
 ホームページ : <https://www.e-housyu.jp/>

ローラー大作戦



デイサービスでは下肢筋力強化の為にリハビリを行っています。
 ①両足でラップの芯をつかむ。②足先から太ももを使ってローラー(ラップ芯)を転がす。③高い点数に向かって勢いよく!
 毎回楽しい笑い声と共にリハビリ頑張っています。



カラオケ1曲当たりの消費カロリーは約20kcalです。カラオケには運動効果があり、歌いながら筋肉を鍛えることができます!他にも便秘予防や血流改善による腰痛予防等多くの効果がありますよ。

4月28日

ツツジ見物

花言葉
「節度」「慎み」



園庭のツツジが見頃を迎え日光浴を兼ねて見物に行きました。色とりどりのツツジを間近で見られ喜ばれました。



いちご狩り

4月16日



利用者様に
いちごやお菓子を
自由に選んでいた
だきました。



いちご農園の利用者ご家族様よりいただきました。
「わあ〜いっぱい」「あま〜い」「お〜いしい」と大変喜ば
れました。
ありがとうございました！！