

ほたる通信

2022. 5月号



ホウシュドナルド



お楽しみ会



小雨がぱらつくあいにくの天候でしたが、岩屋駅、棚田親水公園に行ってきました。コロナ禍であまり外出や交流行事が出来ない状況が続いておりましたので、園外はドライブを楽しんで頂き、園内ではドライブスルーを楽しんで頂きました♪ ジュースを選んでもらい、ポテトと一緒にトレーに乗せ、車イスでドライブスルー♪ 皆様、「いい気分転換になった」「とても満足です」などの感想を沢山頂きました！

宝珠の郷の公式LINEアカウントはこちら～！
LINE ID: @housyu
または『宝珠の郷』で検索！



発行元 : 特別養護老人ホーム 宝珠の郷
ほたる通信委員会
住所 : 〒838-1702
福岡県朝倉郡東峰村大字福井942-1
TEL : 0946-72-9811
発行責任者 : 尾花拓也 (施設長)
ホームページ : <https://www.e-housyu.jp/>

ノーリフティングケア

持ち上げ・抱え上げ・引きずりなどのケアを廃止し、リフト等の福祉用具を積極的に使用するとともに、職員の身体に負担のかかる作業を見直すものです。ノーリフティングケアにより、腰痛の減少のみならず、介護の質の向上や業務改善などの効果があります。



職員同士で使用方法を勉強中！

介助される側の気持ちを体験することを通し意識を高めます！

重要

職員だけでなくご利用者様も負担軽減になる介助がノーリフティングケアの特徴になります。介助する方の力だけで持ち上げられる場合、力任せの動きや体重を支えきれない不安定さから緊張してしまい身体の拘縮につながってしまう可能性があります。いつも同じ向きで介助をされると、姿勢のクセがついたようになり、ねじれた状態が続いてしまうこともあります。強い力がかからず、支えが安定している福祉機器であれば、身体のこわばりが悪化することなく介護を受けられます。

東峰学園様よりお花を頂きました 5月2日



育ててくださいね！

綺麗なお花をありがとう

東峰学園 環境委員会の生徒さんたちが花の寄せ植えを持って来てくれました。大切に育てたいと思います。



たくさんの花に囲まれて、ご利用者様の表情も和らいでいます。素敵なお花をありがとうございます。

5月8日

よもぎ餅作り

4月22日



小石原産のよもぎの香りを楽しみながらご利用者様は上手に作られました。「昔よく作っていたから懐かしい!!」と話され職員も教わりながら完成しました。

MEMO

デイサービス フレイル予防体操

フレイルとは...?
加齢や疾患によって身体的・精神的なさまざまな機能が徐々に衰え、心身のストレスに脆弱になった状態のことです。特に高齢者は慢性疾患などさまざまな病気を抱えているケースが多く、心身機能の低下と相まって生活機能が落ちたり、心身の脆弱性が加速されたりする危険性が高いことが知られています。



午後のリハビリはフレイル予防に体操を行っています。少しでも元気な状態を保つためにご利用者様同士励まし合いながら頑張っています！

